

ST. GALLER

TAGBLATT

ONLINE-AUSGABE DER GRÖSSTEN OSTSCHWEIZER TAGESZEITUNG

www.tagblatt.ch

Regionen | St.Gallen | Dienstag, 10. Februar 2004

Schnarchlos schlafen

Christoph Spirig verhilft zu einem ruhigen Schlaf - Schnarchern und denen, die daneben liegen

Goldach. Vor sechs Jahren hat Zahntechniker Christoph Spirig den «Mundgleiter» entwickelt. Im vergangenen Herbst gründete er die Firma **Schnarchlos** AG mit Sitz in Teufen, um das Gerät gegen das Schnarchen professioneller zu vermarkten.



Bild: Christine König

Christine König

Die Firma «**Schnarchlos**» des Goldachers Christoph Spirig steckt mitten in der Aufbauphase. «Seriös zu wirken in einem Markt, in dem mit Pülverchen und Pillen gegen das Schnarchen gekämpft wird, ist mir ein grosses Anliegen», sagt der Zahntechniker. Deshalb legt er viel Wert auf das Unterscheiden von medizinischen und akustischen Schnarchpatienten.

Wenn der andere leidet ...

«Die **Schnarchlos** AG behandelt mit dem Mundgleiter nur das akustische Problem des Schnarchens», betont Christoph

Spirig. Medizinische Fälle, also Patienten mit Atemaussetzern (Apnoe) während des Schlafens, müssen unbedingt von Ärzten behandelt werden. Apnoe- Patienten können aber trotzdem einen Mundgleiter tragen. Im Gegensatz zu den Apnoe-Patienten haben akustische Schnarcher kein medizinisches Problem. Sie leiden auch nicht unter ihren Schnarchgeräuschen, sondern unter allfälligen Vorwürfen ihrer Schlafzimmerpartner. Das Gerät hilft beiden, aus schlaflosen schnarchlose Nächte zu machen.

Hebt den Kiefer an

Zusammen mit Erika Ley führt Christoph Spirig das zahntechnische Labor Ley und Spirig in St. Gallen. Das Labor hat sich auf Kieferorthopädie spezialisiert und erhielt vor sechs Jahren erstmals den Auftrag eines Zahnarztes, eine Apparatur für einen Schlafapnoe-Patienten zu konstruieren. Christoph Spirig ent- wickelte daraufhin den Mundgleiter . «Ich habe das Gerät selbst ausprobiert, um den Tragekomfort zu gewährleisten. Den Mundgleiter trage ich seit zwei oder drei Jahren regelmässig.» Der Mundgleiter ist handgefertigt und wird individuell an den Kiefer angepasst. Er besteht aus zwei Schienen, die über den Zahnkranz gestülpt werden. Um das Schnarchen zu verhindern, wird der Kiefer mit dem Mundgleiter sanft und frei gleitend angehoben. So bleibt der Rachenraum frei für ruhige, schnarch-lose Nächte. - In den vergangenen sechs Jahren hat Christoph Spirig etwa 20 Personen, alles Männer, mit dem Mundgleiter ausgerüstet - und bis im letzten Jahr nur Erfolge damit erzielt. Im vergangenen Herbst hat jemand den Mundgleiter gekauft, der wohl trotz des Geräts weiterhin schnarchen wird. «Es gibt kein Wundermittel gegen das Schnarchen - und ich verkaufe den Mundgleiter auch nicht als solches», betont Spirig.

Professionell vermarkten

In der ersten Hälfte des vergangenen Jahres entschied sich Christoph Spirig, den Mundgleiter professionell zu vermarkten und die **Schnarchlos** AG zu gründen. Dies nicht zuletzt, um sein Gerät einer breiteren Kundengruppe zugänglich zu machen. Nach der Investorensuche folgte im Oktober 2003 der Eintrag ins Handelsregister. Das zahntechnische Labor Ley und Spirig produziert seither im Auftrag der **Schnarchlos** AG den Mundgleiter. Dieser kann bei der Teufner Firma für einen Monat zur Probe bestellt werden - und dies zum Materialkostenpreis. Ist der Kunde zufrieden mit dem Apparat, überweist er den Restbetrag. Feinanpassungen und Beratungen sind jederzeit möglich.

Unterstützung

In der Zeit des Aufbaus seiner Firma kann Spirig auf Unterstützung des St. Galler Instituts für Jungunternehmer zählen. Das Projekt «**Schnarchlos** AG» wird von Studenten begleitet, die auch einen Prospekt sowie die Homepage www.schnarchlos.ch gestaltet haben und der jungen Firma helfen, Kontakte zu knüpfen.

Stichwort

Schnarchen

Im Schlaf lässt die muskuläre Straffung des Gewebes im Halsbereich nach. Dies verursacht, durch Herunterklappen des Kiefers, eine Verengung der Luftröhre. Beim Atmen werden die weicheren Gewebeteile wie das Gaumensegel oder Halszäpfchen zum Flattern gebracht. Aus dieser Bewegung resultiert dann das Schnarchen. (s-ag)

[Artikel drucken](#) | [Artikel versenden](#) | [Artikel bewerten](#)

[Fenster schliessen](#)

Copyright © St.Galler Tagblatt AG